

เศรษฐกิจ

หน้าแรก > เศรษฐกิจ-ธุรกิจ > เศรษฐกิจ

5 ทักษะ คนทำงานยุคใหม่ ที่ผู้นำอยากได้

แชร์

👤 [ฐานเศรษฐกิจดิจิทัล](#)

🕒 04 มีนาคม 2566



// TUXSA- SkillLane ร่วม 8 บรรษัทครั้ง ถอดรหัส 3 ผู้นำ “อุตสาหกรรม-SCG-Tencent” สู่ 5 ทักษะคนทำงานยุคใหม่ในฝัน ที่ผู้บริหารต้องการ และเป็นทักษะที่ทุกคนควรมี

TUXSA ปริญญาโทออนไลน์โดยมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และ SkillLane ได้ทำงานร่วมกับ 8 บรรษัทครั้ง เพจของ “กวีวุฒิ เต็มภูวภัทร” ผู้บริหาร บริษัท เอสซีบี เอกซ์ จำกัด (มหาชน) สัมภาษณ์ผู้นำ 3 องค์กร ถึงศักยภาพและทักษะของคนทำงานยุคใหม่ที่ผู้บริหารให้ความสนใจ เพื่อให้คนทำงานนำไปปรับใช้ เตรียมความพร้อมรับมือโลกการทำงานในปี 2023 และอนาคต

จากการสัมภาษณ์ “ศุภจี สุธรรมพันธุ์” ประธานเจ้าหน้าที่บริหารกลุ่ม บริษัท ดุสิตธานี จำกัด (มหาชน) “อภิรัตน์ หวานชะเอม” Chief Digital Officer บริษัท SCG Cement-Building Materials จำกัด (SCG-CBM) และ “กฤตธี มโนลีหกุล” รองประธาน เทนเซ็นต์ คลาวด์ อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนลประจำภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และกรรมการผู้จัดการ บริษัท เทนเซ็นต์ (ประเทศไทย) จำกัด

ได้ข้อสรุป 5 ทักษะสำหรับคนทำงานยุคดิจิทัล ในมุมมองของผู้นำองค์กรธุรกิจชั้นนำ เพื่อช่วยให้ให้คนทำงานก้าวเข้าสู่โลกการทำงานในอนาคตและมีโอกาสเติบโตได้มากยิ่งขึ้น

5 ทักษะที่คนทำงานยุคใหม่ควรมี

1. ฮาวทูเลิร์น และ ฮาวทูทิง (Ability to Learn - Ability to Unlearn) : การเปิดกว้างในเรื่องการเรียนรู้ และการไม่ยึดติดกับความรู้ก่อนหน้า ตลอดจนริเฟรชความรู้ที่มีอยู่เสมอ สิ่งเหล่านี้คือทักษะจำเป็นเพื่อให้เราก้าวไปพร้อมกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในอนาคต สิ่งที่เคยทำมาและยึดติดอาจไม่ใช่สิ่งที่จะช่วยให้เราเดินไปข้างหน้า พนักงานต้องคอยทำให้ความรู้ของตัวเองสดใหม่ เรียนรู้ และเปิดกว้างสำหรับสิ่งที่แตกต่างให้ได้ ทักษะนี้อาจไม่ใช่เรื่องง่าย โดยเฉพาะคนเก่งที่คิดว่าทำแบบนี้แล้วสำเร็จ เดียวทำอีกก็สำเร็จอีก ซึ่งในโลกแห่งความเป็นจริงอาจไม่ใช่อย่างนั้น

2. ทักษะเชิงข้อมูล (Digital & Data Literacy): ความสามารถในการอ่านและวิเคราะห์ข้อมูลที่มีอยู่ โดยพนักงานยุคใหม่ต้องรู้ว่าจะประยุกต์ใช้เทคโนโลยีได้อย่างไร เพื่อมาใช้ในการตัดสินใจในสิ่งสำคัญ รวมไปถึงการคัดสรรข้อมูลข่าวสารที่มีอยู่ท่วมท้นให้เป็นตลอดจนการแบ่งปันและการสื่อสารข้อมูลให้เป็นประโยชน์เพื่อช่วยให้การทำงานรวดเร็วและแม่นยำมากขึ้น

3. ทักษะการสื่อสาร (Communication): ความสามารถในการสื่อสาร ครอบคลุมตั้งแต่การพูดจูงใจ การรับฟังความต้องการของผู้อื่น การเรียนรู้และเข้าใจธรรมชาติของมนุษย์ เป็นต้น หากมีทักษะในการสื่อสารที่ดีจะช่วยให้บรรลุเป้าหมายที่ต้องการ ทำงานได้อย่างราบรื่น รวดเร็ว ส่งผลให้ประสิทธิภาพในการทำงานสูงเช่นกัน

4. รู้อรอบ และ รู้อลิก (T-Shaped Skill): ทักษะการเรียนรู้ที่กว้างขวาง หลากหลายไม่จำเจ ผสานกับทักษะการเรียนรู้เชิงลึก กล่าวคือพนักงานต้องมีทักษะความชำนาญที่ไม่ใช่เพียงแคในตำแหน่งหน้าที่ของตัวเองเท่านั้น แต่ยังต้องรู้อกว้างขวางในอีกหลากหลายด้าน นำ

ไปสู่การต่อยอดการทำงานและการแก้ไขปัญหาที่ซับซ้อนได้เป็นอย่างดี

การพัฒนาบุคลากรในทีมทำงานด้านนวัตกรรมให้มีทักษะนี้ไว้ว่า “เราจะพัฒนาให้บุคลากรมี Technical skills ที่เป็น T-Shaped คือไม่ใช่แค่รู้ลึก แต่ยังต่อยอดทักษะพนักงานให้รู้กว้างออกไป เช่น ถ้าพนักงานเป็นโปรแกรมเมอร์ซึ่งรู้ลึกด้านเทคโนโลยี เราก็จะต่อยอดด้านการออกแบบและด้านธุรกิจให้เขา”

5. ทักษะการแก้ปัญหา (Problem-solving skill): เครื่องมือที่จะช่วยให้สามารถทำความเข้าใจปัญหา คิดวิเคราะห์ และนำไปสู่แนวทางแก้ไขปัญหาเหล่านั้นได้อย่างเหมาะสม เป็นทักษะที่เราจำเป็นต้องใช้ในแทบทุกสถานการณ์

อีกทักษะจำเป็นคือ Problem-solving ที่ต้องรู้ขั้นตอนการแก้ปัญหา เพื่อรับมือกับปัญหาที่อาจจะมาในรูปแบบเดิมอีกในครั้งต่อไป อย่างที่มีคนกล่าวไว้ว่าการแก้ปัญหาไม่ใช่ถึงปลายทางแล้วก็จบ แต่เป็นการเดินทางที่เราต้องชื่นชมทุกอย่างในระหว่างทางด้วย เพื่อให้เข้าใจว่าเราเดินทางไปถึงเป้าหมายได้อย่างไร

หน้า 18 หนังสือพิมพ์ฐานเศรษฐกิจ ปีที่ 43 ฉบับที่ 3,866 วันที่ 2 - 4 มีนาคม พ.ศ. 2566



บริษัท ฐานเศรษฐกิจ มัลติมีเดีย จำกัด 1854 ชั้น 8 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260

คิวเรื่องเพศ 'ลดโอกาสพลาด'



เดือนแห่งความรักผ่านไป แต่ปัญหาการสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัวไทยยังอยู่ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้จัดเวทีเสวนา "คิวเรื่องเพศ ลดโอกาสพลาด"

เกียรติคุณ ศิริเวชมงคลชัย นักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคมชำนาญการพิเศษ สสส. กล่าวว่า สสส.ทำแคมเปญเรื่องเพศมาแล้ว 10 ปี อาทิ แคมเปญ "เรื่องเพศคุยกันได้" "สร้างโอกาสทองคุยเรื่องเพศ แด่ในปี 66 เรายังเจอคำถามเรื่องเพศ เช่น อวัยวะเพศเสียตีสักทีจะท้องไหม, มีเพศสัมพันธ์แล้วล้างช่องคลอดจะไม่ท้องใช่ไหม, แฟนไม่ยอมใช้ถุงยาง ทั้งที่นำจะหาซื้อถุงยางอนามัยเน็ตหรือถามรุ่นพี่ถามเพื่อนได้ แต่ในความเป็นจริง เด็กหยิบซื้อถุงยางอนามัยเน็ตไปใช้แบบผิด ๆ

ดังนั้น สสส. จึงสร้างเว็บไซต์ www.คุยเรื่องเพศ.com นอกจากวัย

เรื่องเพศให้เกิดขึ้นในบ้านและโรงเรียน

นายชาห์ดัม แวญโซ๊ะ เยาวชนจากกลุ่มลูกเหรียง กล่าวว่า ปกติเมื่อมีปัญหา หรือสงสัยเรื่องเพศ ทั้งทางกาย จากร่างกายที่เปลี่ยนไป หรือความรู้สึก จะเลือกปรึกษาเพื่อนสนิท หรือครู เพราะรู้สึกสบายใจ ไม่กดดัน ไม่ถูกตำหนิ ไม่เหมือนสอบถามกับพ่อแม่ หากจะให้กล้าพูดคุยกับพ่อแม่ ก็อยากให้พ่อแม่เลือกบรรยากาศและช่วงเวลาที่เหมาะสมในการสนทนากับลูก เช่น ชมข่าว หรือดูละครร่วมกัน แล้วมีเรื่องเพศเข้ามาเกี่ยวข้อง เพราะบางครั้งการสื่อสารของเด็กอาจเป็นประโยคบอกเล่า เช่น มีแฟนแล้วนะ



6 ทักษะ คุยเรื่องเพศกับลูก มีหัวใจสำคัญดังนี้ 1. รับฟัง...ไม่ตัดสิน 2. สอบ...ผ่านการตั้งคำถาม 3. ชื่นชม...ความคิดที่ดี 4. เสริม...ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ 5. เชื่อมั่น...และ 6. เคารพในตัวลูก และเป็นพื้นที่...เมื่อเกิดปัญหา



เกียรติคุณ ศิริเวชมงคลชัย

รุ่นจะเข้ามาดูได้ มีข้อมูลสำหรับพ่อแม่ เรียนรู้ทักษะคุยเรื่องเพศกับลูก ซึ่งมีทักษะ 6 ทักษะ คุยเรื่องเพศกับลูก โดยมีหัวใจสำคัญดังนี้ 1. รับฟัง...ไม่ตัดสิน 2. สอบ...ผ่านการตั้งคำถาม 3. ชื่นชม...ความคิดที่ดี 4. เสริม...ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ 5. เชื่อมั่น...และ 6. เคารพในตัวลูก และเป็นพื้นที่...เมื่อเกิดปัญหา

"จากการสืบค้นเรื่องเพศในโลกอินเทอร์เน็ต พบว่า มีข้อมูลที่ไม่ถูกต้องจำนวนมาก จริง ๆ คุยเรื่องเพศไม่ใช่เรื่องยาก เริ่มจากเรื่องของพ่อใกล้ตัว เชื่อมมาสู่ลูก นอกจากนี้ เรื่องเพศไม่ใช่แค่เรื่องเพศสัมพันธ์ แต่มีเรื่องความหลากหลายทางเพศ" ศิริพงษ์ เหล่าหนูกุล คุณพ่อเลี้ยงเดี่ยวที่มีลูกกำลังเข้าสู่วัยรุ่น ให้คำแนะนำ

เรื่องเพศไม่ใช่มีเพียงเรื่องเช็ทซ์ ความหลากหลายทางเพศเป็นประเด็นที่พ่อแม่ต้องคุยและรับฟังลูก อ.สทล โสภิตอาชาศักดิ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า พ่อแม่ต้องเข้าใจ ต้องตั้งใจ ไม่ใช่ผัดหวังหรือกังวลลูกเป็น LGBT หากพ่อแม่ไม่ยอมรับ สังคมไม่ยอมรับยิ่งกดดัน นอกจากนี้ แบบเรียนที่ดีตรา LGBT หรือแบบเรียนดี แต่ครูอาจารย์สอนเหมือนเดิม บางคนข้ามผ่าน ทั้งที่ต้องสอนการอยู่ร่วมกันกับเด็กที่เป็น LGBT สร้างความเข้าใจความหลากหลายทางเพศ หยุดการบูลลี่ สร้างห้องเรียน

แต่ถ้าพ่อแม่สาวว่า ทำไม่รับมี ยังเด็กอยู่เลย บทสนทนาจะจบทันที

นายศิริพงษ์ เหล่าหนูกุล คุณพ่อเลี้ยงเดี่ยวและมีลูกกำลังเข้าสู่ช่วงวัยรุ่น เล่าถึงวิธีการคุยเรื่องเพศกับลูกว่า มีลูกชายเริ่มเข้าสู่วัยรุ่น ในวัย 11 ปี ทำให้การสนทนาพูดคุยระหว่างพ่อลูกเปลี่ยนไปตามวัย ลูกค่อนข้างเงียบขรึม ไม่เหมือนวัยเด็กที่ทะเลาะประสาบการณ์ในโรงเรียนให้ฟังทุกคืนก่อนนอน ทำให้การเริ่มต้นบทสนทนา โดยเฉพาะเรื่องเพศ ต้องดูที่บรรยากาศว่าลูกกำลังทำอะไร ไม่ให้เกิดความรู้สึกอึดอัด จากนั้นใช้การเล่าประสบการณ์ของตัวเองก่อน เพื่อเปิดบทสนทนา เช่น วัยเด็กพอมีเพื่อนผู้หญิงแบบนี้ แล้วคอยถามว่าในห้องเรียนของลูกมีเพื่อนผู้หญิงแบบนี้ ลักษณะหน้าตาเป็นอย่างไร แล้วก็เล่าประสบการณ์ความรักของตัวเองให้ลูกฟัง

"แต่ก่อนคิดเสมอว่า จะเริ่มต้นพูดเรื่องเพศกับลูกอย่างไรดี เคยถึงขั้นนำวิดีโอมาดู แต่ตอนหลังลูกคิดได้ว่า การสื่อสารในครอบครัวเป็นบริบทเฉพาะ ไม่มีรูปแบบตายตัว โดยเคล็ดลับสำคัญ คือ ต้องสร้างความไว้วางใจ ขณะคุยต้องไม่สอน ไม่กดดัน ไม่ตำหนิ และแชร์ประสบการณ์ของตน นอกจากผู้ปกครองจะสามารถสื่อสารเรื่องเพศกับลูกได้อย่างใกล้ชิดแล้ว คนสำคัญถัดไป คือ ครูในโรงเรียน เพราะสำหรับเด็กครูบางคนคือ 'ไอดอล'" นายศิริพงษ์ กล่าว

สำหรับข้อท้าทายในการทำงานกับพ่อแม่ผู้ปกครอง เพื่อส่งเสริมการสื่อสารเรื่องเพศในครอบครัว ดิเรก ตาเดียว มูลนิธิแพชท์เฮลท์ กล่าวว่า ปัญหาเรื่องปากท้อง ทำให้ละเลยในการคุยเรื่องเพศ พ่อแม่ต้องใช้คำถามปลายเปิด เพราะเรื่องเพศอยู่ในวิถีชีวิต ลูกจะอยากพูดคุยเรื่องเพศ พ่อแม่ฝึกตั้งคำถาม รับฟังเพื่อเข้าใจความรู้สึกลูก อย่าเพิ่งปิด เดือนด้วยความหวังดีแทนตำหนิ แคมเปญ "คิวเรื่องเพศ ลดโอกาสพลาด" เป็นการสื่อสารง่าย ๆ ที่ทุกคนเข้าถึง.

กรุงเทพธุรกิจ



หน้าแรก / สุขภาพ

สุขภาพ

คุยเรื่องเพศกับลูกวัยรุ่นอย่างไร? ให้เข้าใจ ลดโอกาสพลาด ต้องไม่พร้อม

🕒 04 มี.ค. 2566 เวลา 10:24 น. | 📄 75



จากกรณีของ “น้องนឹม หญิงสาวอายุ 17 ปี แม่วัยใสของน้องต่อ” ที่เป็นข่าวโด่งดังอยู่ในขณะนี้ สะท้อนให้เห็นถึงปัญหาสังคมในหลายด้าน โดยเฉพาะปัญหาที่เกิดขึ้นในวัยรุ่น วัยรุ่น ไม่ว่าจะเป็น ท้องไม่พร้อม ปัญหาครอบครัว โอกาสทางการศึกษา และปัญหาสังคมอีกมากมาย

Keypoint:

- คุยเรื่องเพศกับลูกวัยรุ่น ต้องเริ่มจากพ่อแม่ อย่าปฏิเสธ อย่าตำหนิเมื่อลูกถามเรื่องเพศ พ่อแม่ควรเปิดรับทัศนคติเชิงบวกเกี่ยวกับเพศ
- สสส.จัดแคมเปญเรื่องเพศคุยกันได้ ยิ่งพูด ยิ่งเข้าใจ โอกาสทอง ลดโอกาสพลาด คลิ๊กเว็บไซต์ คุยเรื่องเพศ.com
- 6 ทักษะคุยเรื่องเพศที่พ่อแม่ควรรู้ ได้แก่ รับฟังไม่ตัดสิน ตั้งคำถามชวนคิด ชื่นชมความคิด เสริมข้อมูลที่เป็นประโยชน์ เชื่อมั่นและเคารพในตัวลูก และเป็นที่พึ่งเมื่อเกิดปัญหา
- คุยเรื่องเพศ ไม่มีอายุที่น้อยเกินไป พ่อแม่ ครูต้องคุยให้เหมาะสมกับบริบทเด็ก

“ท้องไม่พร้อม การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร” ล้วนนำมาสู่ปัญหาใหญ่ต่อเด็กคนหนึ่ง เพราะนอกจากทำให้ขาดโอกาสแล้ว ยังนำไปสู่ปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การใช้ยาเสพติด หรือต้องทำอาชีพที่ไม่ได้เลือก เป็นต้น

ตลอดระยะเวลากว่า 18 ปี ตั้งแต่ปี 2548 ที่ทาง “สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)” ได้จัดกิจกรรมสื่อสารประเด็นเรื่องสุขภาวะทางเพศ และเริ่มรณรงค์เรื่องสุขภาวะทางเพศอย่างจริงจัง มาตั้งแต่ปี 2553 เพื่อกระตุ้นให้พ่อแม่ ผู้ปกครองสามารถคุยเรื่องเพศกับลูกได้อย่างเปิดเผย ลดปัญหาอื่น ๆ ที่จะตามมา ทั้งท้องไม่พร้อม และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

งานเสวนา “คุยเรื่องเพศ ลดโอกาสพลาด” ณ ห้องประชุม Thaihealth อาคารเอส เอ็ม ทาวเวอร์ ซึ่งจัดขึ้น โดยสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ สสส.เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566 มีผ่านมา

ข่าวที่เกี่ยวข้อง:

"รักปลอดภัยอยู่รอบตัว" ใช้ถุงยางอนามัยเป็นเรื่องปกติ

เปิดหลากมุมมอง หากผู้หญิงพก "ถุงยางอนามัย"

ท้องไม่พร้อม..จัดการอย่างไรให้ปลอดภัย แนะนำสิทธิ ก่อนยุติตั้งครรภ์

ป้องกันเชื้อ HIV ดีที่สุด คือการใช้ถุงยางอนามัย

ชวนพ่อแม่ เปิดรับทัศนคติเชิงบวกเกี่ยวกับเพศ

นายชาติวุฒิ วัจวล ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ สสส. เป็นประธานกล่าวเปิดเสวนาตอนหนึ่ง ว่าตลอดเดือนก.พ.ถือเป็นเดือนแห่งความปรารถนาดีต่อกัน เป็นเดือนพิเศษที่หลายคนโฟกัสเรื่องความปิติรื่นรมย์เป็นพิเศษ ภาศิที่เกี่ยวข้อง และโซเซียลมาร์เก็ตติ้ง ซึ่งพยายามทำความเข้าใจ และทำเรื่องการพูดคุยเรื่องเพศ ถือเป็นเรื่องปกติทั่วไป

“อดีตเราถูกปลูกฝังมาว่าเรื่องเพศคุยไม่ได้ ทำให้กลายเป็นประเด็นที่ถูกปกปิด และการแก้ปัญหาที่ผ่านมามีไม่ตรงจุด หลายครั้งที่มีการพูดคุยเรื่องเพศแต่กลับบอกให้ไปเตะบอล ไปนั่งสมาธิ ซึ่งการแก้ปัญหาทางเพศ จะต้องเริ่มจากการสื่อสารเรื่องเพศอย่างเข้าใจ ทำ

อย่างไรให้พ่อแม่ผู้ปกครอง มองย้อนกลับไปสมัยวัยรุ่น และเปิดอกพูดคุยเรื่องเพศกับลูก ได้”นายชาติวุฒิชัย กล่าว

จากการสำรวจล่าสุด พบว่า แนวโน้มวัยรุ่นไทยเสี่ยงติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคซิฟิลิสและหนองในในกลุ่มอายุ 15-24 ปี ซึ่งผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีโอกาสดูดเชื้อ HIV มากกว่าผู้ที่ไม่ได้ป่วยถึง 5-9 เท่า จากข้อมูลพบว่าประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อ HIV ปี 64 จำนวนราว 520,00 คน และคาดว่าพบผู้ติดเชื้อรายใหม่ราว 6,500 คนต่อประชากรทั้งหมด ซึ่งส่วนใหญ่เป็นกลุ่มเยาวชน อายุ 15 – 24 ปี

นายชาติวุฒิชัย กล่าวต่อว่าการเสวนาครั้งนี้ เป็นแนวทางในการทำความเข้าใจกับพ่อแม่ถึงการรับมือกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น เมื่อเวลาลูกหลานมาถามเรื่องเพศแล้วพ่อแม่ไม่ได้คำตอบ หรือได้คำตอบที่ไม่ดีจนลูกไม่กล้าถามพ่อแม่ วิ่งหนีจากพ่อแม่ไป โดยจะมีการให้ความรู้ผ่านสื่อการสอน ทั้งคลิป สื่อโซเชียลมีเดียต่างๆ เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองได้เข้าใจมากขึ้น และอยากให้ทุกคนเปิดรับทัศนคติเชิงบวกเกี่ยวกับเพศ

6 ทักษะการคุยเรื่องเพศกับลูกวัยรุ่น

ด้าน นายเกียรติคุณ ศิริเวชมงคลชัย นักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคมชำนาญการพิเศษ สำนักสื่อสารการตลาดเพื่อสังคม สสส. กล่าวว่า การคุยเรื่องเพศต้องเปลี่ยนไปตามสถานการณ์ และกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งประมาณ 10 กว่าปีที่แล้ว เรื่องเพศเป็นเรื่องที่เขินอายคุยไม่ได้ แต่จริงๆ ไม่ใช่ สสส.พยายามทำแคมเปญเรื่องเพศคุยกันได้ เรื่องเพศ ยิ่งพูด ยิ่งเข้าใจ ที่ทุกคนสามารถคุยเรื่องเพศกันได้ทุกคน เป็นเรื่องธรรมชาติ เป็นโอกาสทอง แต่ปิดโอกาสพลาด

“ปฏิริยาพ่อแม่สำคัญอย่างมาก เมื่อลูกมาคุยเรื่องเพศครั้งแรก พ่อแม่ต้องไม่ปฏิเสธลูก เพราะขณะนี้ข้อมูลในอินเทอร์เน็ตมากมาย ทั้งข้อมูลดีและไม่ดี พ่อแม่ต้องศึกษาข้อมูล และมาตอบคำถามแก่ลูก คุยกับลูก ซึ่งทางสสส.เองได้จัดทำเว็บไซต์ คุยเรื่องเพศ.com เพื่อเป็นแหล่งข้อมูล ตอบคำถาม เป็นเครื่องมือให้แก่ทั้งเด็กและผู้ปกครองพูดคุยเรื่องเพศในทุกเรื่อง ตอบโจทย์ลดท้องไม่พร้อม หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ทุกคนจะได้มีทักษะก่อนการคุยเรื่องเพศ”นายเกียรติคุณ กล่าว

สำหรับ 6 ทักษะการคุยเรื่องเพศกับลูกที่พ่อแม่ควรรู้ มีดังนี้

1. รับฟังไม่ตัดสิน พ่อแม่ต้องฟังอย่างเข้าใจ ไม่รีบตัดสินว่าสิ่งที่ลูกทำนั้นผิดหรือถูก
2. ตั้งคำถามชวนคิด การตั้งคำถามจะทำให้เด็กได้ค้นหาคำตอบด้วยตัวเอง
3. ชื่นชมความคิด ทุกครั้งที่ลูกมีความคิดที่ดี ควรชมเชยให้ลูกได้รู้ว่า สิ่งนั้นเป็นสิ่งที่ถูกต้อง
4. เสริมข้อมูลที่เป็นประโยชน์
5. เชื่อมั่นและเคารพในตัวลูก
6. เป็นที่พึ่งเมื่อเกิดปัญหา

โดยทุกคนสามารถติดตามใน Mini Series 6 ตอนซึ่งเป็นสปอตรณรงค์ๆ และมี Mini Series tikiok อีก 20 ตอน หรือดูรายละเอียดในเว็บไซต์ที่พ่อแม่สามารถทำแบบทดสอบพร้อมเทคนิคการคุยกับลูก เรื่องเพศ

สถานการณ์ปัญหาเด็กและเยาวชนไทยในปี 2565

น.ส.อรพินท์ ศักดิ์เอี่ยม ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านเด็ก กรมกิจการเด็กและเยาวชน (ดย.) กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) กล่าวว่าปี 2565 พบว่ามีเด็กอายุน้อยกว่า 18 ปี เพียง 13,023,268 คน และเยาวชนอายุ 18-25 ปี 6,805,099 คน รวมเด็กและเยาวชนอายุ 0-25 ปี มีประมาณ 19 ล้านคน หรือ 30% ของประเทศเท่านั้น ขณะที่รูปแบบครอบครัวพบว่า ครอบครัวแบบ พ่อ แม่ ลูกลดลง แต่ครอบครัวข้ามรุ่น/ครอบครัวแห่วงกลาง ครอบครัวเลี้ยงเดี่ยว ครอบครัวคนเดียว และครอบครัวสามีภรรยาที่ไม่มีลูก กลับมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

“สถานการณ์ปัญหาเด็กและเยาวชน พบว่า ร้อยละ 10.1 ของเด็กไทยอาศัยอยู่ในครอบครัวที่ต่ำกว่าเส้นยากจน(2,600 บาทต่อเดือน) ,เด็กกำพร้าจากโควิดเพิ่มขึ้น 487 คน , เด็กถูกระทำด้วยความรุนแรง เฉลี่ย 52 คนต่อวัน ,เด็กถูกล่วงละเมิดทางเพศปี 2565 มี 245 คน มาเข้าใช้บริการที่บ้านพักเด็กและครอบครัว ,เด็กตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรอายุ 10-14 ปี อัตรา 0.9 ต่อพัน และอายุ 15-19 ปี มีอัตรา 24.4 ต่อพัน ,เด็กอายุ 12-17 ปี ประมาณ 400,000 คน ถูกแสวงหาประโยชน์ทางเพศออนไลน์ ,เด็กหลุดจากระบบการศึกษา ร้อยละ 2 จากเด็กทั้งหมด และเด็ก-เยาวชนกระทำความผิด ปี 2565 มี 12,192 คดี เป็นฐานความผิดยาเสพติด มากที่สุด 4,885 คดี หรือ 40.07%”น.ส.อรพินท์ กล่าว

ส่วนมิติสุขภาพทางเพศ เป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เกิดปัญหาดังกล่าว ซึ่งทาง ดย.พยายาม เสริมสร้าง ครอบครัวยุคใหม่ที่มีความสามารถในการดูแลเด็ก และสนับสนุนเครือข่ายสภาเด็กและเยาวชน ให้เป็น แกนนำเข้าไปคุยเรื่องสิทธิทางเพศแก่วัยรุ่น จัดกิจกรรมรณรงค์ เพื่อระวัง ป้องกัน และช่วยเหลือ นอกจากนี้ มีกลุ่มพ่อแม่ไม่สามารถเข้าถึงสื่อได้ จึงจัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษาแก่พ่อแม่ผู้ปกครองใน การดูแลลูกทั้ง 77 จังหวัด และหากมีปัญหาสามารถโทร.สายด่วน 1300ได้ ตลอด 24 ชั่วโมง

คุยเรื่องเพศกับลูก ไม่มีอายุที่น้อยเกินไป

นายสกล โสภิตอาชาศักดิ์ อาจารย์คณะวิทยาการเรีเรียนรู้และศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่าไม่มีอายุที่น้อยเกินไปที่จะคุยเรื่องเพศกับลูก เพราะเด็กเห็นความแตกต่างของร่างกาย เขาก็ อาจจะถาม พ่อแม่ต้องคุยให้เหมาะสมกับบริบทเด็ก และการคุยเรื่องเพศสามารถคุยได้หลายมุม ต้องคุยถึงเพศในใจของพวกเขาด้วย โดยเฉพาะเด็กๆ ที่มีความหลากหลายทางเพศ พ่อแม่มักจะรับ ไม่ได้ และเสียใจผิดหวังต่อลูก ซึ่งหากพ่อแม่ไม่ยอมรับจะส่งผลต่อสุขภาพจิตของลูกทั้งชีวิต และ ทำให้เกิดความเสี่ยงในเรื่องอื่นๆ ดังนั้น อยากให้พ่อแม่สังเกตทั้งเพศกำเนิด เพศวิถี และรสนิยมทาง เพศของลูก และต้องมีสติในการคุยกับลูก

ขณะเดียวกัน ระบบการศึกษา ซึ่งมีการเรียนสุขศึกษา ถือเป็นเรื่องที่ดี แต่ปัญหา คือ ครูผู้สอน เพราะต่อให้แบบเรียนดี แต่ครูไม่สอน และตีตราเด็ก ทั้งที่การสอนเรื่องความหลากหลายทางเพศ เป็นเรื่องธรรมชาติ ต้องสอนในเชิงบวก และ โรงเรียนต้องไม่จัดกิจกรรมการจัดแบ่งแยกเพศ

ต้องมีแพลตฟอร์มออนไลน์ ปลอดภัยให้เด็กเข้าถึงสอบถามเรื่องเพศ

นายซาหัดัม แวยูโซ๊ะ เยาวชนจากกลุ่มลูกเหรียง กล่าวว่า เยาวชนเวลาคุยเรื่องเพศมักจะคุยกับคน สนิทอย่างเพื่อนมากกว่าพ่อแม่ เพราะรู้สึกปลอดภัย สบายใจ ไม่กดดัน ไม่ถูกตำหนิ และถ้าดวงจร ชีวิตเยาวชน ส่วนใหญ่ใช้ชีวิตกับเพื่อน เวลามีปัญหาอะไรจะปรึกษากับเพื่อนเป็นหลัก โดยเฉพาะ พื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้ เยาวชนไม่สามารถพูดคุยเรื่องเพศได้ เพราะถือเป็นเรื่องบาปผิดหลัก ศาสนา และคนในพื้นที่จะไม่คุยเรื่องนี้ เป็นเรื่องละเอียดอ่อน

“การคุยเรื่องเพศกับเด็ก ทุกภาคส่วนต้องมาเกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชา สังคม โรงเรียน ชุมชน และที่สำคัญสุด คือผู้ปกครอง ควรให้เป็นโอกาสที่ดีในการสนทนา และขอให้ใจเย็น อย่ากดดัน ตำหนิ หรืออย่าพยายามให้ลูกตอบคำถาม เพราะบางครั้ง การสื่อของเด็กอาจเป็นประโยคบอกเล่า อีกทั้งควรมีสถานบริการที่เป็นมิตร ต้องมี แพลตฟอร์มออนไลน์ที่ไม่แสดงตัวตน ปลอดภัยให้เด็กเข้าถึงได้” นายซาหัดัม กล่าว

แนะนำเคล็ดลับคุยเรื่องเพศกับลูกอย่างไร? ให้เข้าใจ

ขณะที่ นายศิริพงษ์ เหล่านุกุล คุณพ่อเลี้ยงเดี่ยวและมีลูกกำลังเข้าสู่ช่วงวัยรุ่น กล่าวว่า มีลูกชาย 2 คน คนหนึ่งเริ่มเข้าสู่วัยรุ่น อายุ 11 ปี และอีกคนอายุ 8 ปี ซึ่งตอนนี้ลูกชายคนโตจะไม่ค่อยมาเล่าเรื่องราวในโรงเรียนเหมือนในอดีต เขาค่อนข้างเงียบ เปลี่ยนไปตามวัย และจะใช้เวลาเราคุยเรื่องเพศ โดยจุดเริ่มต้นในการคุยเรื่องเพศกับลูก จะเป็นบนสนทนาที่เริ่มจากการเล่าเรื่องของเรา ตอนเป็นวัยรุ่น เราเรียน เราใช้ชีวิตอย่างไร เราชอบผู้หญิงลักษณะไหน ความรักเราเป็นอย่างไร และค่อยสอบถามเขา ซึ่งการคุยต้องเป็นบรรยากาศสบายๆ บอกเล่าเรื่องราว ไม่ทำให้เขารู้สึกอึดอัด

“เวลาเราคุยกับลูกและเราไม่สามารถตอบลูกได้ เราจะไม่ปฏิเสธ แต่จะบอกลูกว่าเราจะมาตอบและเราก็ไปค้นหาคำตอบให้แก่ลูก เพื่อสื่อสารกับลูก โดยเทคนิคที่สำคัญในการคุยเรื่องเพศ พ่อแม่ต้องใจกว้าง เปิดรับพวกเขา สร้างความไว้วางใจ ต้องไม่ตัดสิน ไม่ตำหนิเขา ซึ่งนอกจากพ่อแม่แล้ว ครูในโรงเรียนก็สำคัญเช่นเดียวกัน เพราะครูบางคนเป็นไอดอลของเด็ก อยากให้ครูนึกไปถึงตอนตัวเองเป็นวัยรุ่น และจะได้สื่อสารกับเด็กได้” นายศิริพงษ์ กล่าว

ตบท้ายด้วย นายดิเรก ตาเดียว เจ้าหน้าที่มูลนิธิแพธทูเฮลท์ กล่าวว่า จากการทำงานลงพื้นที่ในโรงเรียนมักจะเจอปัญหาระหว่างพ่อแม่กับเด็กวัยรุ่น และเมื่อให้มาเลือกภาพสำหรับพ่อแม่มองตัวเองเป็นรูปอะไร และลูกมองพ่อแม่เป็นรูปอะไร พบว่า ส่วนใหญ่พ่อแม่มองตัวเองเป็นผู้เฒ่าที่เอ๋ม ขณะที่ลูกมองพ่อแม่เหมือนระเบิด

อย่างไรก็ตาม การจะทำให้เกิดการคุยเรื่องเพศ พ่อแม่ต้องฝึกทักษะการสื่อสารเชิงบวก ต้องมีสติ ต้องจัดการกับอารมณ์ของตัวเอง และพ่อแม่ผู้ปกครองต้องใช้คำถามปลายเปิด อย่าตัดสิน อย่าฟังดูด่า และพ่อแม่ควรจะอยู่กับลูก เล่นกับลูกให้มากที่สุด เพราะของเล่นที่ดีที่สุดของลูก คือ พ่อแม่



Dow จับมือ Koo และมูลนิธิศุภนิมิตฯ เสริมความรู้ สร้างเกราะป้องกันเรื่องเพศให้เยาวชน

🕒 15 พ.ย. 2565 | 14:00



เผย 8 ข้อ คุยเรื่องเพศกับเด็กให้ได้ผล ลดตั้งครรภไม่พร้อม

🕒 14 พ.ย. 2559 | 16:00